**Đặt mục tiêu cho công việc của bạn**

**1.**

1.1 Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới :

- Specific : 2

- Measurable : 1

- Attainable : 2

- Relevant : 3

- Time bound: 4

**+ tottal = 12**

1.2 Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số:

- Specific : 1

- Measurable :1

- Attainable : 1

- Relevant : 1

- Time bound:1

**+ tottal = 5**

1.3 Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới :

- Specific : 2

- Measurable : 1

- Attainable : 3

- Relevant : 2

- Time bound: 1

**+ tottal = 9**

1.4 Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn:

- Specific : 4

- Measurable : 3

- Attainable : 4

- Relevant : 2

- Time bound: 4

**+ tottal = 17**

**1.5 Tự thành lập một công ty của riêng mình**

- Specific : 3

- Measurable : 1

- Attainable : 3

- Relevant : 4

- Time bound: 1

**+ tottal = 12**

**2. FIX**

1.1 Tăng 1,5 tiếng làm việc hằng ngày vào tuần tới :

- Specific : 4

- Measurable : 4

- Attainable : 3

- Relevant : 3

- Time bound: 4

**+ tottal = 18**

1.2 Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới tầm 20 củ vào sinh nhật:

- Specific : 4

- Measurable :4

- Attainable : 4

- Relevant : 1

- Time bound:4

**+ tottal = 17**

1.3 Tiết kiệm đủ tiền để 1 năm sau mua một chiếc máy tính mới 25 chai :

- Specific : 4

- Measurable : 4

- Attainable : 4

- Relevant : 3

- Time bound: 4

**+ tottal = 19**

1.4 Chủ nhật Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn:

- Specific : 4

- Measurable : 2

- Attainable : 4

- Relevant : 1

- Time bound: 4

**+ tottal = 16**

**1.5 5 năm sau Tự thành lập một công ty về IT của riêng mình**

- Specific : 4

- Measurable : 2

- Attainable : 3

- Relevant : 4

- Time bound: 4

**+ tottal = 17**

**Bai 3:**

1. **4 tháng tới sẽ tốt nghiệp code với kiến thức nền vững, làm được những trang wed đơn giản và phải xin được 1 công việc trong ngành này để lấy kinh nghiệm với mức lương tb 8 triệu.(ngắn hạn)**

**-** Specific : 4

- Measurable : 3

- Attainable : 3

- Relevant : 4

- Time bound: 4

**+ tottal = 18**

1. **1 năm nữa sẽ thi chứng chỉ ielts 6.0**

**-** Specific : 4

- Measurable : 4

- Attainable : 3

- Relevant : 4

- Time bound: 4

**+ tottal = 19**

1. **3 sẽ trở thành junior**

**-** Specific : 4

- Measurable : 4

- Attainable : 3

- Relevant : 4

- Time bound: 4

**+ tottal = 19**

1. **Sẽ tiết kiệm tiền hàng tháng khoản 5 triệu trong 5 năm và 10 triệu trong 5 năm sau để đưucọ 900tr và vay thêm bank 600tr để mua 1 căn hộ tại đà nẵng.**

- Measurable : 4

- Attainable : 4

- Relevant : 4

- Time bound: 4

**+ tottal = 24**

**5. 2 năm nua cưới con bồ hiện tại**

- Measurable : 1

- Attainable : 1

- Relevant : 1

- Time bound: 1

**+ tottal = 1**